

שאלון לאיתור הפרעת קשב וריכוז עם (ללא) פעילות יתר - מבוגרים

--- 4 מתאים בדרך כלל

--- 1 לא מתאים

--- 5 מאוד מתאים

--- 2 מתאים במקצת

--- 3 לעיתים

מס'	תכונה	לא מתאים	מתאים במקצת	לעיתים	מתאים בד"כ	מאוד מתאים
תולדות עבר						
1	הפרעת קשב החלה בילדות והתבטאה כטווח קשב קצר, הסח הדעת, אימפולסיביות או אי שקט.					
2	לא מיצה את הפוטנציאל הגלום בו – זו הייתה אמירה שכיחה בילדות....					
3	בעיות התנהגות רבות בבית הספר					
4	סיפור משפחתי של הפרעות קשב, קשיי למידה					
טווח קשב קצר/הסח דעת						
5	טווח קשב קצר (בנושאים לא מעניינים)					
6	מוסח בקלות (אם כי לעיתים יכול להיות מאוד מרוכז בנושאים מעניינים – טלויזיה, מחשב...)					
7	מתקשה להתרכז בפרטים קטנים					
8	מתקשה להאזין להוראות, הנחיות					
9	לעיתים קרובות מאבד דברים					
10	מתקשה להתמיד במשימה					
11	מתקשה ללמוד משימה חדשה עקב קושי לקרוא הוראות					
12	משתעמם בקלות					
אי שקט, חוסר מנוחה, עצבנות						
13	אי שקט, חוסר מנוחה, מרבה לזוז במקום, מנדנד ברגליים					
14	במידה ורוצה לחשוב או להתרכז צריך לנוע ממקום למקום					
15	מתקשה לשבת במקום לפרק זמן ממושך					
16	קיימת תחושה פנימית של אי שקט או דאגה					
אימפולסיביות						
17	אימפולסיבי באופן מילולי או ביצועי (בזבזנות כספים)					
18	אומר מה שהוא חושב, חסר טקט					
19	מתקשה לפעול בצורה מקובלת					
20	חסר סבלנות, סף תסכול נמוך					
21	נהיגה לא זהירה, אימפולסיביות					
22	שינויים תכופים במקומות תעסוקה					
23	נטייה לשקר					
24	נוטה להביך אחרים					
25	התקפי זעם, "פתיל קצר"					
26	תגובות מהירות לעלבון אמיתי או מדומה					
קשיי התארגנות						
27	קושי בארגון או תכנון					
28	מאחר באופן כרוני					
29	מתקשה להתארגן מבחינה פיננסית (לא משלם חשבונות בזמן, מבזבז כסף)					
קושי בביצוע משימות						

